BRETAGNE

Côte d'Armor

ERQUY sur le GR 34

du 05 au 08 mai

2018

STAGE TRAIL

Découverte, aventure, perfectionnement

- ✓ **Séances types**
- ✓ **Analyse technique**
- ✓ **Préparation physique**
- ✓ **Gestion des entrainements…**

Encadré par un entraîneur FFA et coach sportif diplômé d'état.

Tarif : 299€ avec hébergement et prestation hôtelière de qualité (restauration incluse).

Limitée à 12 places (pour les stagiaires). Possibilité d'accueillir des accompagnants.

Renseignements au 06 37 84 86 99

Courriel : lesoin.frederic@orange.fr

Page facebook : synaps-frédéric lesoin

http://www.synaps59.free.fr